



SKIFF AVANZATO



CORSO STANZIALE

DURATA: 1 SETTIMANA

BARCHE: SKIFF 29ER
E SKIFF 29ER XX

DOVE:

CASA DEL MARE, LA BASE VELAMARE IN SARDEGNA, GOLFO DELLE SALINE (PALAU)

QUANDO:

GIUGNO – BAMBINI
LUGLIO – ADOLESCENTI
AGOSTO SETTEMBRE – ADULTI

PER CHI:

HA FREQUENTATO CON SUCCESSO IL CORSO INIZIAZIONE SKIFF VELAMARE. POSSIEDE UNO SKIFF E LE CONOSCENZE DI BASE SULLA CONDUZIONE. REGATA IN SKIFF E DESIDERA MIGLIORARE LA SUA PERFORMANCE. REGATA E HA UNA BUONA TECNICA SU DERIVE TRADIZIONALI E VUOLE SCOPRIRE QUALCOSA DI NUOVO.

IL CORSO:

Alla fine del corso l'allievo è in grado di condurre autonomamente lo skiff conoscendone le caratteristiche e le reazioni, di usare movimenti più adatti a mantenere gli equilibri, di manovrare correttamente e condurre la barca in planata sotto gennaker.

Si pone l'accento sulle diverse caratteristiche comportamentali di uno skiff rispetto ad una deriva tradizionale.

Verrà posta particolare attenzione all'approccio fisico e all'atteggiamento mentale più corretto per questo tipo di barche.

OBIETTIVI DIDATTICI:

- Conduzione dello skiff in tutte le andature
- Navigazione di gennaker
- Navigazione in planata
- Acquisizione della sensibilità sulle variazioni del vento apparente
- Manovre base
- Coordinazione e comunicazione base dell'equipaggio

- Ricerca della VMG
- Motricità base in barca
- Sicurezza
- Manutenzione

TEMI TRATTATI:

Compatibilmente con le condizioni meteo e le capacità degli allievi

- Differenze tra skiff e deriva tradizionale
- Virata e strambata
- Comportamento del vento apparente
- Rotta ad S
- Planata
- Assetto di bolina e lasco
- Issata e ammainata
- Poggiata – orzata
- Primi bordi in regata

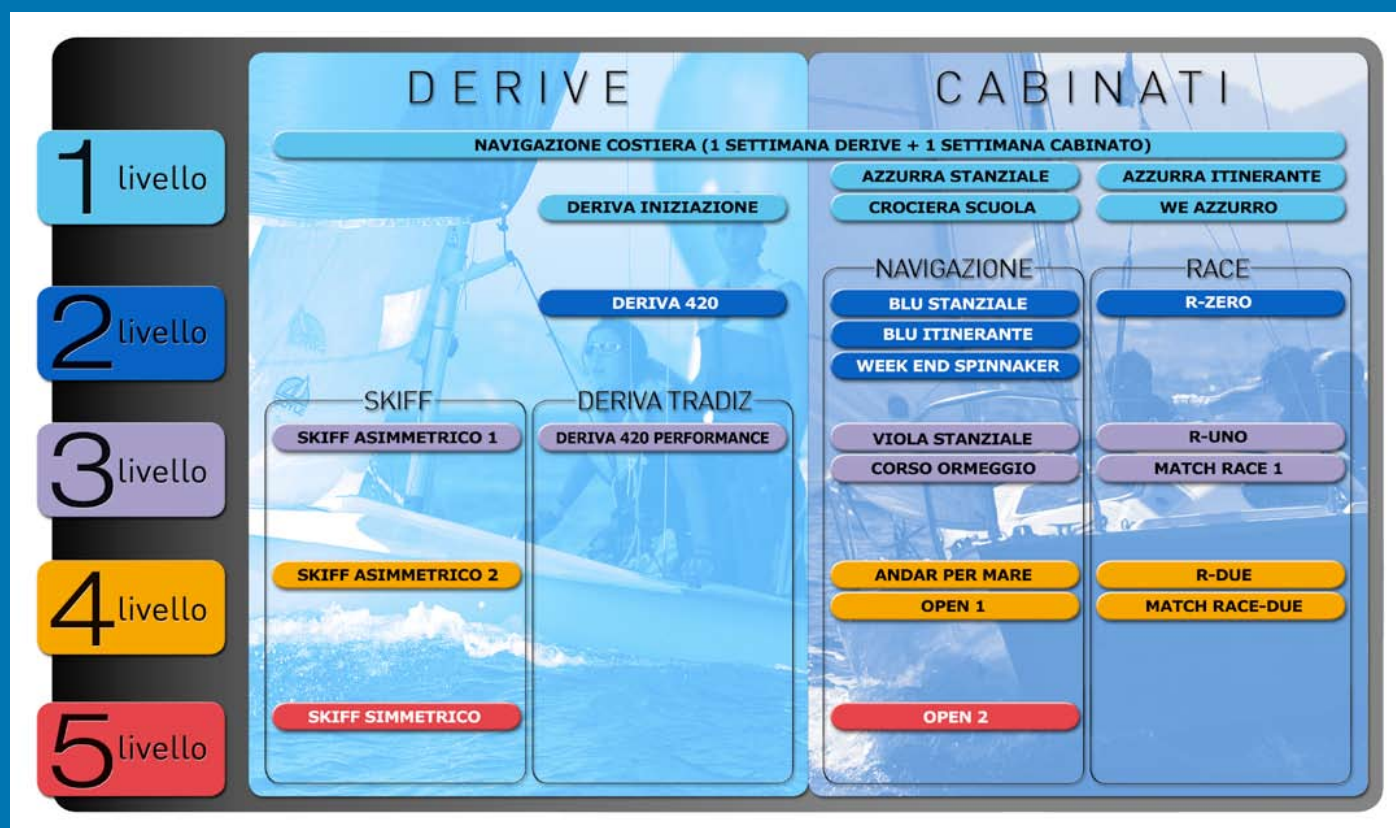
→ IL CORSO RICHIEDE ATTITUDINE ALL'ESERCIZIO FISICO

VELAMARE: 100% DI ACQUA E DI VENTO.

Trent'anni passati a prendere le onde in faccia ci hanno insegnato molto: a navigare per gli oceani sulle lunghe rotte, a planare con le derive più veloci e performanti, a scorrazzare tra le isole e a sfidarci all'ultimo ingaggio tra le boe. Concentrazione, rispetto, attenzione maniacale alla sicurezza, attrezzatura sempre a punto e massimo rispetto per la natura e per l'ambiente che ci circonda. Così, ci vedrete manovrare e ormeggiare rigorosamente solo a vela con i nostri cabinati gialli e romperci le mani e il cervello con regolazioni di fino delle vele. Ci scoprirete attenti a non sprecare l'acqua, a raccogliere i nostri rifiuti, ad andare d'accordo con i gabbiani e con la poseidonia dei fondali. Ci sentirete parlare di barche, di regate e di planate. Vi accorgete che per noi, dietro la parola "vela" c'è molta più ciccia di quanto potevate immaginare.

IL PERCORSO DIDATTICO VELAMARE

In questo schema trovi il percorso didattico e tutti i corsi Velamare. Buon vento!



VELAMARECLUB
SCUOLA DI VELA

MILANO:

Via Zamenhof 20 - 20136 Milano - Tel. +39.02.89772142

ROMA:

Via San Cipriano 22 - 00136 Roma - Tel +39 06 89569464

info@velamare.it - www.velamare.it